



Programul  
Învățare pe  
toată durata vieții

## **“The Healthy Young People of Today Are The Future of Europe Tomorrow”**

**HYPTEUT**

**2012-2014**

### **Diseminare reuniune de proiect GRECIA**

În perioada 08-12.10.2013 a avut loc la ATENA-GRECIA a cincea reuniune în cadrul Proiectului Multilateral COMENIUS – “The Healthy Young People of Today Are The Future of Europe Tomorrow”- HYPTEUT. Proiectul reunește școli din Polonia, Germania, Letonia, Lituania, Spania, Portugalia, Italia, Grecia și România și este coordonat de Colegiul Național “Constantin Carabella” din Târgoviște, România. La această reuniune, școala noastră a fost reprezentată de trei cadre didactice din echipa de proiect - prof. Simionescu Niculina, prof. Popa Roxana, prof. Zepiși Simona și patru elevi Stan Cătălina, Vlad Bianca, Podeanu Alexandru și Skouri Antonis.

Scopul proiectului este de a-i avertiza pe elevii noștri în legătură cu efectele dezastruoase ale adoptării unui stil de viață haotic, dezechilibrat și nesănătos. Proiectul promovează principiile unui stil de viață sănătos (alimentație corectă, igiena alimentației, mișcare în aer liber, activități sportive și de agrement).

Proiectul își propune să:

- 1. Promoveze în rândul comunității școlare principiile unei alimentații sănătoase și a unui stil de viață sănătos**
- 2. Conștientizeze la elevi importanța unei alimentații sănătoase și a sportului pentru menținerea sănătății**
- 3. Identifice riscurile pe care le presupune consumul de alcool , tutun (alte droguri) și impactul negativ al acestuia asupra formării propriei personalități**
- 4. Conștientizeze la elevi efectele unor emisiuni TV și a internetului asupra psihicului uman**
- 5. Să formeze la elevi o atitudine pozitivă și responsabilă față de propria sănătate și față de sănătatea celor din jur**
- 6. Să dezvolte la elevi o atitudine de toleranță față de persoanele cu dizabilități**
- 7. Să dezvolte abilitățile de utilizare a mijloacelor TIC pentru realizarea unor materiale tematice**
- 8. Să promoveze învățarea limbilor străine și diversității lingvistice**
- 9. Să formeze la elevi o atitudine de deschidere față de alte popoare și culturi**

**Programul activităților reuniunii a fost următorul:**

**- Primirea grupurilor de profesori din fiecare țară parteneră;**



**- Primirea delegațiilor la școală;**



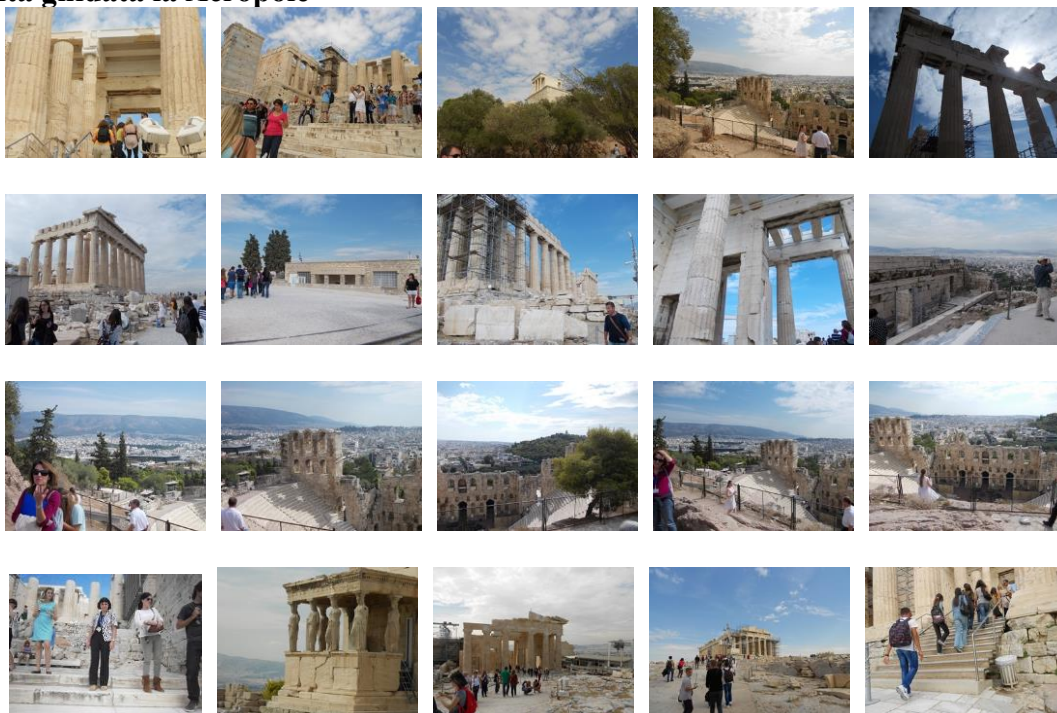
**- Prezentarea activităților de pe parcursul primului an de proiect – fiecare țară și-a prezentat activitățile desfășurate în primul an de proiect. Prezentările partenerilor au alternat cu momente artistice (dansuri, cântece tradiționale) pregătite de țara gazdă;**



**- Vizitarea școlii**



**- Vizită ghidată la Acropole**



- **Prezentarea unor sporturi tradiționale din fiecare țară – fiecare țară a pregătit o prezentare cu un sport considerat tradițional (România a prezentat jocul de oină). Grecia a prezentat un material despre Jocurile Olimpice, despre câștigători la Jocurile Olimpice.**

- **Workshop pentru profesori – profesorii au discutat diverse aspecte în legătură cu reuniunile următoare, respectiv al doilea produs final ale proiectului:**

- **s-a discutat despre structura celui de-al doilea produs final al proiectului – calendarul tematic “The lifestyle of a European Student”. S-a propus ca fiecare țară să trimită cele mai bune produse din cadrul proiectului (desene, postere logo, fotografiile ale unor mascote, slogane pe care fiecare țară le utilizează la orele de sport, etc), materiale informative despre zilele naționale, simboluri naționale, personalități preocupate de promovarea unui stil de viață sănătos. Fiecare țară a ales un cuvânt cheie (sănătate, sport, mâncare sănătoasă, dans, familie, Comenius, Europa, etc. pentru care va alege un simbol și îl va umple cu fotografiile de la activități sugestive din proiect. România va asambla calendrul. S-au acordat termene pentru trimiterea eșalonată a materialelor.**

- **s-au prezentat activitățile care urmează a fi desfășurate până în februarie**

- **s-a hotărât elaborarea unui chestionar de investigare a avantajelor și dezavantajelor TV/Internetului și aplicarea lui pe un eșantion de 20 elevi din fiecare țară. Rezultatele chestionarului se vor regăsi într-o broșură pe care o va realiza Letonia. În baza aceluiași chestionar, trei elevi din fiecare țară vor fi intervievați și filmați.**

- **s-au reamintit activitățile care vor avea loc în Polonia, s-au stabilit materialele care trebuie pregătite (o activitate integrată în curriculum, care va fi filmată și prezentată în cadrul reuniunii din Polonia, fotografii pentru un album virtual cu activități sportive și o analiză a activităților proiectului din primul an- activitățile care au avut cel mai mare succes, etc., în baza căreia vor avea loc discuții pe perioada reuniunii.**

- **s-a pus în discuție site-ul proiectului (reorganizarea lui, trimiterea unor linkuri pentru a putea fi vizualizate anumite produse, activități, etc)**

- **Activități sportive pentru elevi: Baschet, volei, fotbal, etc**



- **Vizită la Primărie**

- **Excursie la SOUNIO CAPE și pe insula HYDRA. Elevii s-au bucurat de activități în aer liber (înot, plimbări în aer liber, etc), activități care au promovat în rândul participanților un stil de viață sănătos**



- **Petrecerea de Rămas bun (atât pentru elevi, cât și pentru profesori)**

- **Plecarea delegațiilor.**

## **Material realizat de prof. Zepiși Simona**

Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene.

Această publicație (comunicare) reflectă numai punctul de vedere al autorului și Comisia nu este responsabilă pentru eventuala utilizare a informațiilor pe care le conține.